



# NutriMEdu

Accesorios para áreas de la salud y afines  
¡Todo en un solo lugar!

## COMBOS PREESTABLECIDOS

Módulos de Alimentos	Equivalencia Gramos	Unidad de Medida	Paquete 40 Unidades
Aguacate común	30	1/8 de unidad mediana	1
Arepa delgada (Tela)	56	1 unidad pequeña	1
Arepa redonda	52	1 unidad mediana	1
Arroz blanco	80	6 cucharas soperas	1
Bocadillo de guayaba	30	1 tajada delgada	1
Brócoli crudo sin hojas	89	1 pocillo chocolatero	1
Buñuelo	N.A.	1 unidad	1
Carne Res magra todos los cortes	100	1/5 libra	1
Carne Res magra todos los cortes	N.A.	1/8 libra	1
Cereal / Corn flakes	25	2/3 de pocillo chocolatero	1
Empanada	N.A.	2 unidades pequeñas	1
Ensalada: Repollo y zanahoria	N.A.	1 unidad (rallada)	1
Ensalada: Pepino, Remolacha, Zanahoria y Tomate	N.A.	2 rodajas de cada una	1
Espaguetis	65	2/3 de pocillo chocolatero	1
Fresas	161	9 unidades medianas	1
Frijol Cargamanto rosado	110	1 cucharón colmado	1
Granadilla	100	1 unidad grande	1
Guayaba criolla	105	1 unidad mediana	1
Huevo Gallina crudo	50	1 unidad pequeña	1
Lenteja	130	1 cucharón colmado	1
Mango	112	1 unidad pequeña	1
Manzana Roja	112	1 unidad pequeña	1
Mazorca	N.A.	1/3 de unidad	1
Muslo Pollo carne sin piel	75	mediano	1
Naranja	147	1 unidad pequeña	1
Pan Tajado	N.A.	1 unidad	1
Papa Común	83	1 unidad mediana	1
Papa Criolla	108	3 unidades medianas	1
Papayuela	308	1 unidad mediana	1
Pescado / Trucha Arcoiris	81	1/2 unidad mediana	1
Piña manzana	110	1 tajada delgada	1
Plátano Verde	78	1/2 unidad mediana	1
Ponqué / Torta	25	1 trozo pequeño	1
Quesito	30	1 tajada pequeña	1
Salchichón de Pollo	40	1 trozo mediano	1
Tajadas de Maduro	N.A.	2 unidades pequeñas	1
Tomate de árbol común	174	2 unidades pequeñas	1
Tostada o Calado	32	1 unidad mediana	1
Yuca blanca	62	1 trozo mediano	1
Zanahoria	58	1/2 pocillo chocolatero	1